

Abstands- und Maskenregel beachten

Mit Sicherheitsabstand, Mund-Nase-Bedeckung und regelmäßiger Hygiene schützt man sich selber und seine Mitmenschen am einfachsten vor einer Infektion mit dem Corona-Virus.

Nach wie vor gelten die **Kontaktbeschränkungen und das Distanzgebot**. Wo immer möglich, ist ein Mindestabstand zwischen zwei Personen von 1,5 m einzuhalten. Dazu kommen die bekannten **Hygieneregeln** sowie die Pflicht zum Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung** in bestimmten öffentlichen Bereichen.

Eine Übersicht über die wichtigsten Regelungen wie zum Beispiel zur Testpflicht, Kontaktbeschränkung, Maskenpflicht, Regelungen für den Besuch von Freunden und Familie, Einkaufen, Gastronomie und Dienstleistungen bietet das [Bayerische Innenministerium](#) an.

Wer glaubt, sich mit dem Corona-Virus angesteckt zu haben und erkrankt ist, muss sich zunächst telefonisch an seinen Hausarzt oder an den ärztlichen Bereitschaftsdienst (Telefon 116 117) wenden.

Ausführliche Informationen - auch für Urlauber oder Reiserückkehrer - gibt es beim [Bayerischen Gesundheitsministerium](#).

Auch wenn man keiner Risikogruppe angehört, jeder kann Überträger werden und nicht nur Menschen der Risikogruppen können schwer an Covid-19 erkranken.

Halte Abstand – damit das Infektionsgeschehen auch weiterhin unter Kontrolle bleibt!

Bitte übernehmt Verantwortung und Vorbildfunktion, zum Schutz der Freunde, Familien, Arbeitskolleginnen und -kollegen sowie aller weiterer Personen.

Mit gegenseitigem Respekt, Rücksicht und Geduld werden wir diese Herausforderung gemeinsam meistern!



Abstand halten



Hygieneregeln beachten



**Mund-Nasen-Bedeckung
tragen**



Keine Gruppen bilden