

ORGANISATION UND HYGIENEKONZEPT FÜR DAS KINDERTURNEN

Turnen ist sehr trainingsintensiv, aber Gerätetraining ist derzeit schwierig. Ich versuche, ein buntes Programm die Kinder (6-8 Jahre) spielerisch anzubieten. Es gibt einige Einschränkungen und Regeln, die zu beachten sind:

- Körperkontakte auf das Minimum reduzieren.
- Mindestabstand einhalten, Abstände von mind. 1,5-2m sind während des Trainingsbetriebes einzuhalten.
- Aufgrund der Begrenzung auf jeweils 10 Kinder pro Gruppe (entsprechend den standortspezifischen Gegebenheiten)
- Für jede Einheit muss eine Anwesenheitsliste mit Datum, Trainingszeit und Name geführt werden.
- Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil.
- Wenn nötig und möglich, sollten Gegenstände/Kleingeräte von Zuhause mitgebracht werden.
- Kinder bringen ein eigenes kleines Handtuch zum Abwischen von Schweiß mit.
- Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen. Kein Betreten von Garderoben, Duschen, Gemeinschaftsräumen.
- Kinder kommen bereits mit Sportzeug bekleidet zur Übungsstunde.
- Der gemeinsame Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt. Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Das Betreten der Halle ist nur mit einer Mund-Nasen-Bedeckung gestattet. Auch beim Kommen und Gehen sind die Abstandsregeln einzuhalten.
- Bei der Sportausübung kann unter Beachtung der Abstandsregel von einer Mund-Nasen-Bedeckung abgesehen werden.
- Training ist nur gestattet, wenn man symptomfrei ist und innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu Covid-19-Infizierten hatte.
- Zur Gewährleistung eines regelmäßigen Luftaustausches ist die Lüftungsfrequenz abhängig von der Raum-Hallengröße und Nutzung zu berücksichtigen.
- Eventuelle Änderungen/Anpassungen können sich dieses Hygienekonzeptes auf Grundlage des aktuellen Infektionsgeschehens ergeben.

Übungsleiterin
Asli Seyrek Korkutan