

Übung macht den Meister...Oder?!

Kennst du das? Die Eltern sagen etwas in der Art wie: „Nun üb` doch mal!“ und schon ist die Motivation zum Spielen ganz weit abgerutscht. Das Üben macht keinen Spaß und bleibt ohne großen Erfolg.

Wie kommt das?

Als Schüler möchtest du ein Instrument erlernen. Nach der ersten Begeisterung folgt häufig die Erkenntnis, dass du Zeit brauchst, um im Instrumentalspiel sicher zu werden. Dazu kommt die Praxis, dass du das Gleiche unzählige Male wiederholen musst. Das kann mühsam und auch langweilig werden. Hier kann es passieren, dass du eine vermeintliche Abkürzung nimmst und das Üben einschränkst, nach dem Motto: „ Hab ich doch schon 1000 mal gespielt“.

Im Unterricht merkst du, dass dir doch Übung fehlt und dein Lehrer erklärt, dass er dir keine anspruchsvolleren Stücke geben kann. Die Sache fängt an, sich im Kreis zu drehen: Zu wenig Übung, keine Erfolgserlebnisse, keine Freude, keine Lust zum Üben usw. Wie eine Spirale zieht es dich nach unten.

Was willst du tun?

Möchtest du dir treu bleiben und die Beschwerden des langen Weges auf dich nehmen? Es war dein Wunsch, ein Instrument zu erlernen und es ist ein langer Weg.

Wenn du könntest, würdest du dich daran erinnern, wie du sprechen oder laufen gelernt hast. Es war sehr mühsam, sehr langwierig und erst durch andauernde Wiederholung sowie nach vielen Stürzen hast du es gelernt. Heute denkst du darüber überhaupt nicht mehr nach. Du kannst es einfach und doch hat es dich eine lange Zeit in deiner Entwicklung gekostet. Und du wiederholst es täglich unzählige Male. Denke daran und halte durch. Die ständige Wiederholung macht dich zum Meister!

Musik bildet dein Herz und gibt dir eine Freiheit, dich auszuprobieren, die gerade in Zeiten der Corona-Krise von vielen Menschen als ein unglaublicher Schatz und riesiges Reservoir empfunden wird.

Die tägliche Übung bestätigt dich, gibt dir Selbstvertrauen und lässt dich weiterkommen. Vielleicht kannst du bald in einem Ensemble oder etwas auf der Bühne vorspielen.

Jeden Tag ein wenig zu üben, bringt dich in großen Schritten weiter. Die Regelmäßigkeit ist der Schlüssel zum Erfolg. Dein Lehrer wird dich loben und du wirst dich freuen, du wirst weiter üben und so dreht sich die Spirale aufwärts. Es wird dich beflügeln und auf einmal ist es gar nicht mehr so schwer, ein Instrument zu lernen.

Mach weiter! Wir bleiben an deiner Seite.