

Fachstelle für pflegende Angehörige

Rosi Schmitt, Fachberaterin
Fabrikstr. 1a, 91325 Adelsdorf
Mobil: 0176 / 10018237
Telefon: 09195 / 9986284



Kreisverband e.V.

Kostenlose Pflege- und Demenzberatungsstelle für Menschen mit Demenz und alle Bürgerinnen und Bürger

Die Pflege- und Demenzberatungsstelle unterstützt die ambulante Pflege und Betreuung für pflegebedürftige und demenzkranke Menschen. Auch bei Pflegebedürftigkeit und Demenz wollen und sollen die Betroffenen möglichst lange zu Hause in ihrem gewohnten Lebensbereich bleiben dürfen. Dazu bedarf es an Wissen über die verschiedenen Unterstützungs- und Entlastungsangebote. Die Beratungsstelle zeigt auf, welche Angebote es gibt und hilft Ihnen, die Pflege und Betreuung in der häuslichen Umgebung zu erleichtern. Neben der Beratung bieten wir auch Schulungen für Pflegepersonen, führen eine Gruppe für Menschen mit Demenz und bieten einen Gesprächskreis für Pflegepersonen an (siehe unten).

Die Pflege- und Demenzberatung findet an verschiedenen Orten im Landkreis statt.

Diese sind: **Adelsdorf, dienstags von 9-13 Uhr, Herzogenaurach, donnerstags von 15-18 Uhr. Bitte um Voranmeldung! (Kontakt siehe unten)**

Weitere Beratungen und Hausbesuche finden außerhalb der Sprechzeiten von montags bis donnerstags nach Vereinbarung statt.

10-teiliger Demenz-Kurs für pflegende Angehörige ab Di, den 19.11.2024 jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr (EduKation Demenz nach dem Konzept von Prof'in Dr. Sabine Engel)
Weitere Termine: 26.11., 03.12., 17.12.2024, 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02.2025

Wenn ein Familienmitglied an einer Demenz erkrankt, werden die Angehörigen oft vor angsterregende Herausforderungen gestellt. Was können wir tun, wie gehe ich mit meinem Partner / meiner Partnerin oder meiner Mutter/meinem Vater um? In zehn Doppelstunden werden wir uns dem Thema Demenz mit all seinen Aspekten nähern. Was passiert im Gehirn, wenn jemand dement wird? Welche Auswirkungen hat das auf unser gemeinsames Leben? Solche und andere Fragen werden ebenso behandelt wie Umgangs- und Kommunikationsmöglichkeiten mit einem Kranken oder die Frage, wie man für die Probleme der Zukunft vorsorgen kann.

Anfallende Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Ort: Bahnhof Zeckern, Bahnhofstr. 1, 91334 Hemhofen

Begleitbuch: „Alzheimer und Demenzen“, Sabine Engel, TRIAS Verlag, erforderlich. Das Buch ist im Buchhandel oder auch zu Beginn der Schulung bei uns erhältlich.

Information und Anmeldung unter: Telefon 09195 / 9986284, Mobil 0176 10018237 oder rosi.schmitt@awo-erlangen.de

Rosi Schmitt, Fachberaterin



Bayerisches Ministerium für
Gesundheit und Pflege

Landkreis
Erlangen-Höchstadt



Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege und dem Landkreis Erlangen-Höchstadt gefördert.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Rosi Schmitt, Fachberaterin
Fabrikstr. 1a, 91325 Adelsdorf
Mobil: 0176 / 10018237
Telefon: 09195 / 9986284



Kreisverband e.V.

S

Seniorengruppe für Menschen mit Demenz in Großenseebach

Plätze frei!

Ein wenig ausspannen und Zeit für sich haben, das wünschen sich viele Pflegepersonen. Hier kann die Fachstelle für pflegende Angehörige von der AWO Erlangen-Höchststadt ein wenig dazu beitragen. In Großenseebach findet in relativ kleiner Gruppe der evang.-luth. Kirchengemeinde Veit-vom-Berg-Haus, Gartenstr. 43, jeweils **mittwochs von 10 – 15 Uhr**. Das Programm ist abwechslungsreich und angepasst an die Fähigkeiten der einzelnen Gruppenmitglieder. Im Vordergrund steht die Freude an gemeinsamen Aktivitäten und Angeboten und der Kontakt zu anderen Menschen. Wir tun was für das Gedächtnis, erzählen, spielen (Dame, Mühle etc.), singen etc.. Wir erleben die Jahreszeiten mit ihren Ritualen und Bräuche, feiern Geburtstage, gehen raus in die Natur und noch vieles mehr. Auch essen wir gemeinsam zu Mittag und trinken Kaffee und essen Kuchen. Die Kosten können - bei Anspruch auf einen Pflegegrad - über die Pflegekasse finanziert werden. Auf Wunsch kann evtl. auch ein Fahrdienst gestellt werden.

Gesprächskreis für Pflegepersonen

Jeden **1. Donnerstag im Monat treffen sich von 13 – 14.30 Uhr** pflegende Angehörige bzw. Pflegepersonen und befassen sich mit Themen, die mit den Schwierigkeiten im Pflege- und Betreuungsalltag zu tun haben und sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden. Sie tauschen sich aus, geben sich Ratschläge und Tipps und tanken dadurch wieder Energie. Die Gruppe wird von der Fachberaterin begleitet. Bitte um Voranmeldung!

Treffpunkt: Generationen.Zentrum, Erlanger Str. 16, 91074 Herzogenaurach

6-teiliger Bewegungskurs ...

... für ältere Menschen mit einer dementiellen Erkrankung im Anfangsstadium, die sich körperlich und geistig fit halten möchten. Nur in Begleitung mit Angehörigen!

Ort: Fabrikstr. 1a, 91325 Adelsdorf (nicht barrierefrei)

Termine: immer montags von 11 – 12 Uhr – 18.11., 25.11., 02.12., 16.12.2024, 13.01., 20.01.2025

Anmeldung und Information (siehe unten)

Weitere Information und Anmeldung bei Rosi Schmitt, Fachberaterin, unter:

Telefon: 09195 / 9986284, Mobil: 0176 / 10018237, E-Mail: rosi.schmitt@awo-erlangen.de



Bayerisches Ministerium für
Gesundheit und Pflege

Landkreis
Erlangen-Höchststadt



Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege und dem Landkreis Erlangen-Höchststadt gefördert.